

مقایسه نشخوار فکری و خودتنظیمی عاطفی در افراد افسرده، مضطرب، و بهنجار

Comparison of Rumination and Affective Self-Regulation in Depressed, Anxious, and Normal Individuals

Isaac Rahimian Boogar, Ph.D.*

Semnan University

Ali Taghvaei-Nia, Ph.D.

Yasuj University

Hamideh Jahanbakhsh, M.A.

Islamic Azad University, Saveh Branch

دکتر اسحق رحیمیان بوگر

دانشگاه سمنان

دکتر علی تقوایی نیا

دانشگاه یاسوج

حمیده جهان بخش

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساوه

چکیده: هدف پژوهش حاضر مقایسه خودتنظیمی عاطفی و نشخوار فکری در افراد افسرده، مضطرب، و بهنجار است. نمونه‌گیری به روش در دسترس انجام شد، و از هر یک از گروه‌های مذکور ۵۰ نفر انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس افسردگی بک (BDI)، سیاهه اضطراب کتل (CAS)، پرسشنامه خودتنظیمی عاطفی مارچ (MASQ)، و مقیاس پاسخ‌های نشخواری (RRS) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون مانوا، و آزمون تعقیبی LSD استفاده شد. نتایج حاصل از پژوهش نشان دادند که افراد افسرده در مقیاس نشخوار فکری و در خود فرورفتن نمره‌هایی بالاتر از افراد مضطرب و عادی کسب می‌کنند ($P < 0/001$). همچنین، نتایج نشان دادند که در مقایسه با افراد بهنجار، افراد مضطرب در نشخوار فکری نمره‌های بالاتری می‌گیرند ($P < 0/001$). به‌علاوه، در زمینه خودتنظیمی عاطفی، نتایج نشان دادند که افراد بهنجار در مقایسه با افراد مضطرب و افسرده، نمره‌های بالاتری در خودتنظیمی عاطفی و مؤلفه‌های کاهش عاطفه منفی و افزایش عاطفه مثبت کسب می‌کنند ($P < 0/001$).

Abstract: The goal of the present research was to compare the affective self-regulation and rumination in depressed, anxious, and normal individuals. The statistical populations of this research were all individuals suffering from depression and anxiety, and also healthy people in Tehran City in the fall of 2013. Sample was gathered via availability sampling method. In the present research, each group consisted of 50 participants. For data collection, Beck Depression Inventory, Cattell Anxiety Inventory, March Affective Self-Regulation Questionnaire, and Ruminative Response Scale were used. Descriptive statistics, MANOVA test, and Post hoc LSD test were used for data analysis. Results indicated that depressed people had higher scores than anxious and healthy people in rumination scale ($P < 0/001$). Results also showed that anxious participants had higher scores than normal ones in rumination ($P < 0/001$). Also, in regard to affective self-regulation, the results indicated that healthy participants had higher scores in affective self-regulation and lower scores in negative affect and higher scores in positive affect than anxious and depressed participants ($P < 0/001$).

کلیدواژه‌ها: افسردگی؛ اضطراب؛ نشخوار فکری؛ خودتنظیمی عاطفی

Keywords: depression; anxiety; rumination; affective self-regulation

صفحات ۲۴-۴۴