

رابطه بین هیجان‌خواهی، اوقات فراغت خسته‌کننده، و عزت‌نفس، با اعتیاد به تلفن همراه

Relationships between Sensation Seeking, Leisure Boredom, and Self-Esteem, with Addiction to Cellphone

Faezah Divband,*
Yazd University

فائزه دیوبند
M.A. دانشگاه یزد

چکیده: این پژوهش به بررسی رابطه بین متغیرهای هیجان‌خواهی، اوقات فراغت خسته‌کننده، و عزت‌نفس، با اعتیاد به تلفن‌همراه پرداخت. پژوهش روی ۱۱۸ دانشجوی دانشگاه غیرانتفاعی شهر اشکذر که در سال تحصیلی ۹۰-۸۹ در حال تحصیل بودند، انجام شد. این دانشجویان که با استفاده از روش نمونه‌گیری طبقه‌ای نسبی انتخاب شده بودند، به‌صورت خودگزارشی به پرسشنامه‌ها پاسخ دادند. نتایج نشان داد که متغیرهای هیجان‌خواهی و اوقات فراغت خسته‌کننده همبستگی معناداری با اعتیاد به تلفن همراه و ابعاد آن دارند، درحالی‌که متغیر عزت‌نفس همبستگی معناداری با این متغیرها ندارند. نتایج رگرسیون گام به گام نشان داد که متغیر هیجان‌خواهی یکی از مهم‌ترین و بهترین پیش‌بینی‌کننده‌ها در اعتیاد به تلفن همراه و ابعاد گوناگون آن است. با توجه به اینکه تأثیر متغیرهایی همچون هیجان‌خواهی و اوقات فراغت خسته‌کننده روی رفتارهای اعتیادآور دیگر نیز تأیید شده است، می‌توان از این نوع اعتیاد به منزله امکان بالقوه‌ای برای درونی کردن هنجارهای جامعه و کاهش آسیب‌های سایر انواع اعتیاد استفاده کرد.

Abstract: The purpose of the present study was to investigate the relationships between sensation seeking, leisure boredom, and self-esteem with symptoms of cellphone addiction and patterns of cellphone use. To do so, students who were selected via partial stratified sampling, responded to self-report questionnaires of cellphone Addiction, sensation seeking, self-esteem, along with questions about properties of their cell phone contacts. The results showed that leisure boredom and sensation seeking have significant relationships with such an addiction, while self-esteem has no significant relationship with it. Stepwise regression analysis showed that sensation seeking is the best predictor of the addiction to cellphone. The effects of sensation seeking and leisure boredom on other addictions have been shown. This type of addiction can be used as a potential possibility to propagate community norms and reduce the damages of other addictions.

کلیدواژه‌ها: اعتیاد به تلفن همراه؛ عزت‌نفس؛ هیجان‌خواهی؛ اوقات فراغت خسته‌کننده

Keywords: Cellphone addiction; Self-esteem; Sensation seeking; Leisure boredom