

نقش سبک‌های مقابله‌ای و تاب‌آوری در پیش‌بینی احساس غربت

Role of Coping Styles and Resiliency in Predicting Homesickness

Karim Babaei Nadinluei, M.A.*

University of Urmia

Hana Pezeshki, M.A.

University of Payam Noor, Sanandaj

Nader Hajloo, Ph.D.

University of Mohaghegh Ardabili

کریم بابایی نادینلویی

دانشگاه ارومیه

هانا پزشکی

دانشگاه پیام‌نور سنندج

دکتر نادر حاجلو

دانشگاه محقق اردبیلی

چکیده: هدف این پژوهش تعیین نقش سبک‌های مقابله‌ای و تاب‌آوری در پیش‌بینی احساس غربت در دانشجویان بود. پژوهش حاضر به روش همبستگی انجام شد. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانشجویان غیربومی ساکن خوابگاه‌های دانشگاه کردستان در سال تحصیلی ۹۳-۹۲ تشکیل می‌دادند که از بین آنها، ۲۰۰ نفر به صورت تصادفی طبقه‌ای انتخاب شدند (نیمی دختر و نیمی پسر). برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه احساس غربت (UHS-F)، و مقیاس تاب‌آوری (CD-RIS)، و پرسشنامه سبک‌های مقابله‌اندلر و پارکر (CISS) استفاده شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیره و رگرسیون چندگانه تجزیه و تحلیل گردید. نتایج پژوهش نشان داد که بین تاب‌آوری و احساس غربت همبستگی منفی معناداری وجود دارد. همچنین، بین احساس غربت و سبک مقابله‌ای هیجان‌مدار و اجتنابی، رابطه مثبت و معناداری وجود دارد، به گونه‌ای که متغیرهای سبک مقابله‌ای (هیجان‌مدار)، تاب‌آوری، و جنسیت توانستند احساس غربت را پیش‌بینی کنند ($R^2=33\%$). همچنین، تحلیل واریانس چندمتغیره نشان داد که میزان مؤلفه‌های احساس غربت (دلتنگی برای خانواده، میل برای برگشت به خانواده، و سازگاری) در دانشجویان دختر و پسر به طور آماری متفاوت است ($P<0/01$).

Abstract: The purpose of the present study was to determine the role of coping styles and resilience in predicting students' homesickness. The method of the study was correlational. The entire population of the study consisted of non-native students in Kurdistan University in the academic year 2013-2014. Out of this population, 200 students were randomly selected who were staying at Kurdistan University dormitories. Of these students 50% (n=100) were female, and the other half were male. In order to collect data, the translated version of Homesickness Questionnaire (UHS-F), the Resiliency Scale (CD-RIS), and Endler and Parker's Coping Questionnaire (CISS), were used. The data obtained were analyzed using multivariate analysis of variance and multiple regression analysis. The results showed that there was a significant negative correlation between resiliency and homesickness. Furthermore, there was a significant positive correlation between emotional and avoidant coping styles. The two variables of coping styles, and resilience were quite able to predict homesickness. There also existed a significant relationship between home-sickness and emotion-based and avoidant coping styles. Variables of coping style (emotion-based), resiliency, and gender predicted homesickness ($R^2=33\%$). Analysis of multivariate data indicated that the elements of homesickness (nostalgia for the family, the desire to return to family, and adjustment) were different statistically ($P<0/01$) in male and female students.

کلیدواژه‌ها: احساس غربت؛ سبک‌های مقابله‌ای؛ تاب‌آوری

Keywords: homesickness; coping styles; resiliency