

## ارتباط نگرانی و دل‌بستگی نایمن با بهزیستی روان‌شناختی

### Relation of Worry and Insecure Attachment with Psychological Well-Being

Mohammad Ebrahim Madahi, Ph.D.\*

Shahed University

Lili Madahi, M.A.

Islamic Azad University of Karaj

دکتر محمد ابراهیم مداحی

دانشگاه شاهد

لیلی مداحی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج

**چکیده:** پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه نگرانی و دل‌بستگی نایمن با بهزیستی روان‌شناختی، در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن انجام شد. ۹۰ نفر از دانشجویان به شیوه نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه نگرانی پنسیلوانیا (PSWQ)، پرسشنامه بهزیستی روان‌شناختی ریف (RPWQ)، و مقیاس دل‌بستگی بزرگسالان (AAS) استفاده شد. برای تحلیل داده‌ها آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری گام به گام به کار برده شدند. بین نگرانی و بهزیستی روان‌شناختی همبستگی منفی معناداری دیده شد ( $P < 0.05$ ). آماره F به دست آمده برای متغیر پیش‌بین نگرانی ۶/۵۱۸ است که با توجه به سطح معناداری ( $P = 0.012$ ), حاکی از آن است که متغیر نگرانی می‌تواند پیش‌بینی کننده بهزیستی روان‌شناختی باشد. آماره F به دست آمده برای متغیر پیش‌بین دل‌بستگی نایمن ۴/۰۱۸ است که با توجه به سطح معناداری ( $P = 0.047$ ), حاکی از آن است که متغیر دل‌بستگی نایمن می‌تواند پیش‌بینی کننده بهزیستی روان‌شناختی باشد.

**Abstract:** The present study aimed to investigate the relationship between worry and psychological well-being using a correlational method. The Population comprised all students of the Islamic Azad University, Roudehen branch. The sample consisted of 90 students, chosen by cluster random sampling method out of Accounting and Psychology Faculties Students. To gather data, Pennsylvania State Worry Questionnaire (PSWQ), Adult Attachment Scale (AAS), and Reef's Psychological Well-being Questionnaire (RPWQ) were used. For analyzing data, Pearson's correlation coefficient and regression analysis method were used. The results showed that there is a significant relationship between worry and psychological well-being based on the obtained correlation coefficient ( $P=0.012$ ). On the other hand, the results obtained from regression analysis ( $P=0.047$ ) showed that in-secure attachment is able to predict psychological well-being.

**کلیدواژه‌ها:** سبک دل‌بستگی؛ بهزیستی روان‌شناختی؛ سلامت روانی؛ نگرانی

**Keywords:** attachment style; psychological well-being; mental health; worry

صفحات ۴۵-۵۴

---

\*memadahi@yahoo.com