

اثربخشی اولیه پروتکل فراتشخیصی مبتنی بر افکار تکرارشونده منفی برای اختلال‌های اضطرابی و افسردگی همایند

Primary Efficacy of Transdiagnostic Protocol Based on Repetitive Negative Thinking for Co-occurring Anxiety and Depressive Disorders

Mehdi Akbari, Ph.D.*

Kharazmi University

Rasool Roshan, Ph.D.

Shahed University

Amir Shabani, M.D.

Iran University of Medical Sciences

Ladan Fata, Ph.D.

Iran University of Medical Sciences

دکتر مهدی اکبری

دانشگاه خوارزمی

دکتر رسول روشن

دانشگاه شاهد

دکتر امیر شعبانی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر لادن فتی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

چکیده: در سال‌های اخیر، اگرچه شواهد تجربی خوبی برای درمان‌های فراتشخیصی مبتنی بر رویکرد شناختی-رفتاری در اختلال‌های اضطرابی و افسردگی همایند به‌دست آمده است، ولی نتایج پژوهش‌های انجام شده در این زمینه حاکی از اثربخشی متوسط این درمان‌ها است. هدف پژوهش حاضر، تلاش در جهت ارتقاء اثربخشی پروتکل‌های فراتشخیصی و برجسته‌کردن نقش افکار تکرارشونده منفی به‌منزله یک عامل بنیادین فراتشخیصی در اختلال‌های هیجانی و ارزیابی یک درمان جدید فراتشخیصی مبتنی بر افکار تکرارشونده منفی در اختلال‌های اضطرابی و افسردگی همایند بود. برای این منظور، طرح تک‌موردی با خط پایه چندگانه بر ۳ فرد مبتلا به اختلال‌های اضطرابی و افسردگی همایند اجرا شد. آزمودنی‌ها در ۱۲ جلسه هفتگی، تحت درمان موردنظر قرار گرفتند. در طول خط پایه، درمان، و پیگیری یک‌ماهه، آزمودنی‌ها ابزارهای مورد استفاده پژوهش را برای سنجش افسردگی، اضطراب، عملکرد عمومی، افکار تکرارشونده منفی، و عاطفه مثبت و منفی تکمیل کردند. نتایج پژوهش نشان داد که همه آزمودنی‌ها در پایان درمان و در پیگیری یک‌ماهه، تغییرات بالینی معناداری در متغیرهای موردنظر، در اختلال‌های اصلی، و هم در اختلال‌های همراه پیدا کردند. با اینکه نتایج این پژوهش اولیه اثربخشی درمان فراتشخیصی مبتنی بر افکار تکرارشونده منفی را برای اختلال‌های اضطرابی و افسردگی همایند تأیید می‌کند، ولی انجام کارآزمایی‌های بالینی کنترل‌شده بیشتر برای ارزیابی دقیق‌تر این پروتکل فراتشخیصی جدید لازم و ضروری است.

Abstract: The transdiagnostic treatments based on cognitive behavioral approach for co-occurring anxiety and depressive disorders have received great empirical supports in recent years. However, these treatments have had moderate efficacy. Following the improvements and developments in transdiagnostic protocols and considering the importance of repetitive negative thinking as a transdiagnostic core factor across emotional disorders, this study evaluated a new form of Trans-diagnostic Treatment based on Repetitive Negative Thinking (TTRNT) for co-occurring anxiety and depressive disorders. For this purpose, single case series with multiple baselines design were carried out on three patients with co-occurring anxiety and depressive disorders. The participants were treated individually for 12 weekly sessions. During the baseline, treatment, and one-month follow-up, participants completed the standardized outcome measures for assessing depression, anxiety, general function, repetitive negative thinking, and positive and negative affects. At post-treatment, all participants had made clinically significant changes on a range of standardized outcome measures and these gains were largely maintained in 1-month follow-up, both in principal and co-principal diagnoses. Although the results of this preliminary investigation indicated that TTRNT could prove to be an effective and efficient treatment for individuals with these co-occurring disorders, further con-trolled research is necessary for evaluating this new treatment.

کلیدواژه‌ها: درمان فراتشخیصی مبتنی بر افکار تکرارشونده منفی؛ اضطراب؛ افسردگی؛ همایند

Keywords: transdiagnostic treatment based on repetitive negative thinking; anxiety; depression; co-occurring