

به نام خداوندی که

هستی را آفرید

که اسرار هستی را آفرید

و انسان را که در این اسرار غور کند

سرشناسه: تیموتی ای. براون؛ پیتر ای. دی ناردو؛ دیوید اچ. بارلو

Brown, Timothy A.; DiNardo, Peter A.; Barlow, David H.

عنوان: برنامه مصاحبه اختلال‌های اضطرابی برای DSM-IV؛ نسخه بزرگسالان و راهنمای درمانگر

پدیدآورندگان: تیموتی ای. براون؛ پیتر ای. دی ناردو؛ دیوید اچ. بارلو

مترجمان: دکتر ابوالفضل محمدی و دکتر بهروز بیرشک

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص

مشخصات نشر: تهران: نیوند، ۱۳۹۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۰۹-۶-۲

موضوع: روان‌شناسی

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ ب۴ ۵۸الف/ BF۵۷۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۲/۴۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۸۲۹۶۶

■ برنامه مصاحبه اختلال‌های اضطرابی برای DSM-IV

نسخه بزرگسالان و راهنمای درمانگر

نویسندگان:

- تیموتی ای. براون
- پیترا ای. دی‌ناردو
- دیوید اچ. بارلو

■ ترجمه: دکتر ابوالفضل محمدی و دکتر بهروز بیرشک

نشر نیونر

۱۳۹۲

برنامه مصاحبه اختلال‌های اضطرابی برای DSM-IV

نسخه بزرگسالان و راهنمای درمانگر

نویسندگان:

تیموتی ای. براون

پیتر ای. دی‌ناردو

دیوید ایچ. بارلو

ترجمه: دکتر ابوالفضل محمدی و دکتر بهروز بیرشک

نوبت چاپ: اول - شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ: احمدی

مدیر تولید: پریسا فرجی

نشر نیونر

۱۳۹۲

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران، بالاتر از میدان ولیعصر، کوی دانش‌کیان، شماره ۳۹، طبقه دوم، واحد ۳

neevand88@gmail.com

فکس: ۸۸۸۰۳۷۱۹

تلفن: ۸۸۹۲۳۵۶۱

تهران: ۱۳۹۲

قیمت: ۸۲۰۰ تومان

فهرست

راهنمای درمانگر

۷	پیشگفتار مترجمان
۹	مقدمه
۱۱	استفاده‌های ADIS-IV
۱۳	حوزه‌های پوشش ADIS-IV
۱۷	سازمان‌بندی بخش‌های تشخیصی
۱۹	اجرای ADIS-IV
۲۳	تشخیص‌گذاری افتراقی
۲۷	منابع
۲۹	پیوست الف
	برنامه مصاحبه مراجع (نسخه بزرگسالان)
۳۳	اطلاعات جمعیت‌شناختی

۳۴	□ مقدمه
۳۷	□ اختلال پانیک
۴۵	□ آگورافوبیا
۴۹	□ فوبی اجتماعی
۵۳	□ اختلال اضطراب فراگیر
۶۱	□ اختلال وسواسی - اجباری
۷۱	□ فوبی خاص
۷۷	□ اختلال استرس پس از سانحه / اختلال استرس حاد
۸۵	□ دوره افسردگی اساسی
۹۱	□ اختلال افسرده‌خویی
۹۵	□ مانیا / سیکلوتایمیا
۹۹	□ خودبیمارانگاری
۱۰۳	□ اختلال جسمانی کردن
۱۰۷	□ اختلال افسردگی - اضطراب مختلط
۱۱۱	□ وابستگی / سوء مصرف الکل
۱۱۷	□ سوء مصرف / وابستگی به مواد
۱۲۳	□ سایکوز غیرارگانیک / علائم تبدیلی
۱۲۵	□ سابقه خانوادگی اختلال‌های روانی
۱۲۷	□ سابقه پزشکی / درمانی
۱۳۳	□ مقیاس‌های هامیلتون
۱۴۵	□ خلاصه
۱۴۷	□ خلاصه تشریحی
۱۴۹	□ درجه‌بندی تشخیصی درمانگر

پیشگفتار مترجمان

اضطراب و اختلال‌های مربوط به آن از تنوع بسیاری برخوردارند و سالانه افراد زیادی از این اختلال‌ها رنج می‌برند. شیوع سالانه اختلال‌های اضطرابی ۱۷ درصد و شیوع طول عمر آنها تا ۲۵ درصد گزارش شده است. به عبارت دیگر از هر ۵ نفر، یک نفر در طول زندگی خود، حداقل به یک اختلال اضطرابی مبتلا می‌شود. خوشبختانه‌ترین تخمین‌ها از میزان شیوع سالانه‌ی اختلال‌های اضطرابی در ایران رقمی بیش از ده میلیون نفر است. همچنین اگر شیوع طول عمر اختلال‌های اضطرابی را ۲۰ درصد در نظر بگیریم، شیوع طول عمر در ایران به رقمی بیش از ۱۵ میلیون نفر می‌رسد.

با در نظر گرفتن تنوع و شیوع بالای اختلال‌های اضطرابی، ارزیابی این اختلال‌ها و مداخله در آنها نیازمند توجه ویژه‌ای است. درمانگران و پژوهشگران برای شناخت و تشخیص اضطراب و اختلال‌های آن و ارزیابی پیامدها، به ابزارهای کارآمد درمانی نیاز دارند. برای ارزیابی و تشخیص اختلال‌های اضطرابی شیوه‌های مختلفی چون مصاحبه بالینی، ابزارهای خودگزارشی، مشاهده رفتاری و حتی سنجش سایکوفیزیولوژیک به کار می‌روند، اما از این میان، مصاحبه‌های ساختاریافته از اهمیت و توجه ویژه‌ای برخوردارند.

برنامه مصاحبه ساختاریافته برای اختلال‌های اضطرابی DSM-IV (ADIS-IV) و نسخه‌های قبلی آن با حمایت مالی مؤسسه ملی سلامت روان {آمریکا} (NIMH) ساخته شده است. این برنامه مصاحبه ساختاریافته از ابزارهای پرکاربرد در زمینه تشخیص و ارزیابی اختلال‌های اضطرابی است. محتوا و ساختار این ابزار بر پایه سال‌ها تجربه در مصاحبه و تشخیص اختلال‌های اضطرابی شکل گرفته است و این ابزار از اعتبار و پایایی بالایی برخوردار است. به‌طور کلی، ADIS-IV برای ارزیابی جامع و تشخیص اختلال‌های اضطرابی ساخته شده است. از همین‌رو، در آن، بخش‌های تشخیص اصلی و افتراقی برای تمامی اختلال‌های اضطرابی

آمده است. علاوه بر اختلال‌های اضطرابی، بخش‌های تشخیصی برای اختلال‌های خلقی، جسمانی شکل، و مصرف مواد در این ابزار گنجانده شده است. این بخش‌ها امکان تشخیص کامل (و تشخیص افتراقی) را بر اساس ملاک‌های DSM-IV فراهم می‌سازند. در انتهای این ابزار، آیتم‌های غربال‌گری مختصری نیز برای علائم سایکوتیک و تبدیلی که برای اهداف بالینی و پژوهشی سودمند واقع می‌شود، آمده است. علاوه بر این، در انتهای ADIS-IV، مقیاس درجه‌بندی هامیلتون برای افسردگی (HRSD) و مقیاس درجه‌بندی هامیلتون برای اضطراب (HARS) اضافه شده است.

نسخه‌های چندی از ADIS-IV ساخته شده است که ما دو نسخه پرکاربرد آن، یعنی نسخه بزرگسالان و نسخه طول عمر (DSM-IV-L) را به همراه راهنمای درمانگر در دو جلد ترجمه کرده‌ایم. ساختار کلی هر دو کتاب به این صورت است که در ابتدای هر دو نسخه، راهنمای درمانگر را قرار داده‌ایم تا استفاده از آن برای پژوهشگران و درمانگران ساده‌تر شود. در راهنمای درمانگر، علاوه بر اطلاعات عمومی درباره این ابزار، نمونه‌هایی برای آشنایی استفاده‌کنندگان ذکر شده است.

در پایان، از تمام عزیزانی که ما را در ترجمه و انتشار این مجموعه یاری کردند تشکر می‌کنیم. از مدیر محترم انتشارات نیوند، جناب آقای دکتر زمانی، به‌خاطر همکاری و حمایت بی‌شائبه برای ویراستاری و چاپ این اثر صمیمانه قدردانی می‌کنیم. همچنین از زحمات سرکار خانم داورپناه در ویراستاری کتاب و سرکار خانم فرجی در صفحه‌آرایی بی‌نهایت سپاسگزاریم. امیدواریم ترجمه این ابزارها برای پژوهشگران، روان‌پزشکان و روان‌شناسان سودمند واقع شود. در ترجمه این اثر تلاش شده است تا به دلیل ماهیت آن، شیوایی و روانی متن حفظ شود، با وجود این، ترجمه حاضر خالی از نقص و خطا نخواهد بود. مترجمان از اصلاحات پیشنهادی و نظرهای خوانندگان محترم برای چاپ‌های بعدی صمیمانه استقبال می‌کنند.

با سپاس

دکتر بهروز بیرشک

دکتر ابوالفضل محمدی