

به نام خداوندی،

که هستی را آفرید،

که اسرار هستی را آفرید،

و انسان را، که در این اسرار غور کند.

سرشناسه: پرسش و پاسخ در مورد سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان
عنوان و نام پدیدآور: دکتر رومولو ای آرومین Romulo A. Aromin
100 Questions & Answers About Your Child's Substance Abuse

مترجم: محمد احمدی

مشخصات نشر: نیوند

چاپ اول: ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۵۱ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۳۱-۶-۳

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۹۴/س RJ۵۰۶

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۶

شماره کتاب شناسی ملی: ۴۲۲۱۵۶۰

پرسش و پاسخ

در مورد سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان

دکتر رومیله ای آرومین

ترجمه

محمد احمدی

ویراستار

محسن سلطانی محمدی

نشر نیوند

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

۱۳۹۵

پرسش و پاسخ

در مورد سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان

دکتر روهولہ ای آرومپین

ترجمہ

محمد احمدی

ویواستار

محسن سلطانی محمدی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۵۰ نسخه

چاپ: دیجیتالی ایران کهن

قیمت: ۱۳۹۰۰ تومان

مدیر تولید: پریسا فرجی

طراحی جلد و صفحه آرایی: پریسا فرجی

نشر نیوند

وابسته به نشریه پژوهش‌های روان‌شناختی

نشانی: تهران / اتوبان کردستان / بعد از پل حکیم / خ ۲۷ غربی / ۲۰ متری اول / خ ۲۵ / شماره ۱۸ / ط ۲

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

تقدیم به

.

.

.

.

پدر و مادرم. خانواده‌ام.

و همسرم زیبا

فهرست مطالب

| | |
|----|--|
| ۱۱ | مقدمه |
| ۱۷ | بخش اول: موضوعات اولیه |
| | سؤال‌های ۱-۱۲ موضوعات و مسائل اولیه‌ی سوءمصرف مواد در نوجوانان را معرفی می‌کنند: |
| ۲۲ | * آیا امتحان کردن مواد توسط کودکان عادی است؟ |
| ۲۶ | * چگونه می‌توانم سوءمصرف مواد فرزندم را تشخیص دهم؟ باید مراقب چه رفتارهایی باشم؟ |
| ۳۳ | * در صورتی که دخترم مشکل مصرف مواد داشته باشد، آیا راه ساده‌ای برای سؤال کردن از او در مورد مصرف مواد وجود دارد؟ |
| ۴۷ | بخش دوم: عوامل خطر |
| | سؤال‌های ۱۳-۲۵ عوامل خطر رایجی که با مشکلات سوءمصرف مواد کودک‌تان رابطه دارد را توضیح می‌دهند، مانند: |
| ۵۸ | * برخی از اعضای خانواده‌ی من قبلاً و نه اکنون، مواد مصرف می‌کردند. آیا این مسئله نقشی در مصرف مواد توسط فرزند من دارد؟ |

* من دوستی دارم که پسرش مبتلا به اختلال ADHD است و ۶۱
همچنین، به خاطر سوء مصرف مواد مشاوره دریافت می‌کند. آیا پسر
او به دلیل اختلال ADHD اش بیشتر از سایرین در معرض خطر
سوء مصرف مواد قرار دارد؟

* آیا رابطه‌ای بین اختلال دوقطبی و سوء مصرف مواد وجود دارد؟ ۶۲

* آیا دلایلی که موجب شروع مصرف مواد می‌شوند همان دلایلی ۶۹
هستند که موجبات تداوم مصرف مواد را فراهم می‌کنند؟

بخش سوم: مصرف استروئید در نوجوانان ۷۱

سؤال‌های ۲۶-۲۹ نحوه‌ی مصرف استروئیدها و بهترین راه جلوگیری از
گرفتار شدن فرزندان در مصرف استروئیدها را مورد بررسی قرار می‌دهند:

* پسر من عضو تیم‌های ورزشی مدرسه است. او به‌عنوان یک ۷۵
ورزشکار ممکن است با چه نوع داروها و موادی مواجه شود؟

* دوز معمول و دوره‌ی زمانی لازم برای عمل کردن استروئیدها ۷۸
چقدر است؟

* علائم نشان‌دهنده‌ی سوء مصرف استروئید چیست؟ ۸۰

۸۳

بخش چهارم: سوء مصرف دارو

سؤال‌های ۳۰-۴۲ در مورد انواع فراوانی از داروها بحث می‌کنند که معمولاً توسط نوجوانان سوء مصرف می‌شوند:

* شنیده‌ام که پسر م از داروی آدرال متعلق به همکلاسی‌اش استفاده کرده است. باید نگران این موضوع باشم؟

* چرا امروزه سوء مصرف داروی تجویزی به عنوان یک مشکل تلقی می‌شود؟

* به نظر می‌رسد دختر دوستم از چیزی در خانه رنجیده و عصبانی می‌شود. آیا دوست من باید نگران این موضوع باشد؟

* اثرات و خطرات مواد و داروهای کلویی چیست؟

۱۱۱

بخش پنجم: ارزیابی و تشخیص

سؤال‌های ۴۳-۶۰ در مورد نحوه‌ی تشخیص سوء مصرف مواد، از جمله آزمایش مواد و بسته‌های غربالگری توضیح می‌دهند:

* سوء مصرف مواد چگونه تشخیص داده می‌شود؟

* آیا آزمون‌های دیگری وجود دارد که مربوط به فرایند تشخیص ۱۲۵
سوءمصرف مواد باشد؟

* مواد تا چه مدت در بدن باقی می‌مانند؟ حقیقت دارد که ۱۴۰
ماری جوانا حدود یک ماه در بدن باقی می‌ماند؟

بخش ششم: درمان ۱۴۹

سؤال‌های ۶۱-۸۹ اطلاعات مهمی در مورد نحوه‌ی درمان مشکلات
سوءمصرف مواد فرزندان و بهترین راه پیشگیری از بازگشت را ارائه می‌دهند.

* هدف درمان پسر چیست؟ ۱۵۶

* چگونه می‌توانم پی ببرم که فرزندم به چه میزان درمان نیاز دارد؟ ۱۶۱

* چگونه می‌توانم بخشی از درمان فرزندم باشم؟ ۱۷۹

* پیشگیری از بازگشت چیست؟ ۱۸۵

واژه‌نامه ۲۱۷

منابع ۲۳۱
