

راهنمای گام به گام درمان مشکلات زناشویی

(طرح‌های مدون زوج‌درمانی)

نویسندگان

ک. دانیل آلیری

ریچارد ای. هیمن

آرتور ای. جانگسما

مترجمان

دکتر سید علی کیمیائی

استادیار مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد

زهرا باقریان‌نژاد

ویراستاری: گروه علمی رشد



انتشارات رشد

تهران - ۱۳۹۰

فهرست مطالب

۷	یادداشت مترجمان
۱۱	پیش‌گفتار
۱۵	مقدمه
۲۵	اختلال خوردن
۳۱	استرس شغلی
۳۹	اضطراب
۵۱	افسردگی مستقل از مشکلات ارتباطی
۵۹	افسردگی ناشی از مشکلات ارتباطی
۶۷	بحران میانسالی
۷۵	خیانت همسر
۸۹	تعارض‌های والدین با کودکان
۱۰۱	تعارض‌های والدین با نوجوانان
۱۱۳	تعامل یا ارتباط متقابل
۱۲۳	تفاوت‌های شخصیتی
۱۲۹	تفاوت‌های مذهبی / عقیدتی
۱۳۷	اختلاف نظر در مورد فعالیت‌های تفریحی
۱۴۵	حسادت
۱۵۳	حوادث تغییردهنده زندگی
۱۶۱	خشم
۱۷۳	بدرفتاری جسمی

۱۸۳	بدرفتاری جنسی
۱۹۱	بدرفتاری روانی
۱۹۹	سرخوردگی در روابط
۲۰۷	سرزنش
۲۱۵	سوء مصرف الکل
۲۲۵	جدایی و طلاق
۲۳۵	بی میلی همسر برای حاضر شدن در جلسات درمان
۲۴۵	تعارض بین نقش های شغلی و نقش های زوج ها در خانه
۲۵۵	فقدان عشق / محبت
۲۶۳	کژکاری جنسی
۲۷۳	مشکلات خانواده های مختلط
۲۸۱	مشکلات مالی
۲۸۹	ناشکیبایی
۲۹۹	وابستگی
۳۰۷	پیوست الف: منابعی برای مطالعه بیشتر
۳۱۳	پیوست ب: نمایه کدهای DSM-IV مربوط به مشکلات مطرح شده در این کتاب
۳۲۱	کتاب شناسی